



Le Golden Star et Movetivated de Clément Briere vous propose un challenge.... longue distance et longue durée 🏃🏃🏃, et tout ça pour une même cause : la sensibilisation à la lutte contre la maladie de Parkinson 🌸 Comme chaque année, Le Golden Star et le comite Local France Parkinson sont main dans la main afin de sensibiliser le maximum de personnes et insister sur le fait que la pratique sportive fait partie intégrante du traitement face à la maladie.

Comment faire pour participer ? C'est simple !

✅ **[Vous vous inscrivez sur Performans Karaib](#)**. *Les frais d'inscription de 5 euros sont INTÉGRALEMENT REVERSÉS À FRANCE PARKINSON*

✅ Vous recevez votre dossard virtuel à imprimer et à porter le jour où vous courrez, ainsi qu'un flyer de sensibilisation à la maladie

✅ Vous avez du 1er au 30 juin pour courir la distance choisie, en courant ou marchant : 10km / ou semi/ ou marathon. La distance doit être parcourue en une fois le même jour.

✅ Vous envoyez une photo de vous avec votre dossard, la photo du résultat (montre ou appli) et les infos sur le dénivelé de la course : attention, pas de dénivelé négatif général (voir règlement)!

✅ Le classement est mis à jour régulièrement sur le site de Performans Karaib et sera clôturé le 30 juin

N'hésitez pas à participer : le Golden Star vous réserve quelques surprises ... 😊😊😊😊

✅ Évidemment, soyez prudents : ne vous lancez pas dans l'aventure sans réel entraînement, assurez votre sécurité, choisissez bien votre parcours et appliquez les règles en vigueur.

Alors à vos marques ... 🏃