



## 7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

**Samedi 06 mars 2021**

**Nous aurons le plaisir de vous retrouver sur les chemins du Roy à Roura pour cette 7<sup>ème</sup> étape, La Rouranaise - 16 km - Dénivelé + : 600 m**

**Veillez consulter notre site pour toute information :**

[guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) (Page d'accueil et Forum d'échange pour les infos de dernière minute)

***Les mesures sanitaires COVID gouvernementales pour la pratique du sport ont été assouplies.***

***Faisons honneur à cette décision en respectant les mesures km prévention.***



### **Points d'attention**

**Le trail en Amazonie exige :**

- ✓ de très bonnes conditions physiques,
- ✓ une grande prudence,
- ✓ un sens aiguisé du repérage,
- ✓ un équipement et un approvisionnement alimentaire adaptés.

**Mesures barrières et Protocole Sanitaire COVID 19 à respecter.**

**1°) Proposition de covoiturage possible sur [klikego.com](https://www.klikego.com).**

**2°) La course :**

- **gardons le site propre, ramenons nos déchets ;**
- **parcours technique (dénivelé + et -, racines, chablis...)** ;
- **pour coureurs endurants et entraînés en forêt ;**
- **usez de votre sens du repérage sans modération : intersections marquées par affichettes et rubalise ;**
- **totale autonomie, prévoir : alimentation - poche d'eau de 2 litres (1 seule crique en eau claire sur la boucle retour).**





# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

**7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise**

**Samedi 06 mars 2021**

- 3°) signature numérique lors de l'inscription sur [klikego](#) adhésion à : la Charte du Bon Traileur ET au **Protocole Sanitaire COVID 19**. nombre maximum de participants : 80 coureurs.**
- 4°) clôture des inscriptions jeudi 04 mars 2021 à 17h00 – **Pas d'inscription sur place** (mesures COVID).**
- 5°) hébergement possible à Roura.**



**Mesures barrière et Protocole Sanitaire COVID 19 à respecter.**

## Horaires :

- Clôture des inscriptions sur [klikego.com](#) (tapez « **Guyane Trail** » dans le moteur de recherche après avoir cliqué **running et calendrier**) jeudi 04 mars 2021 à 17h00 ;
- Pas d'inscription sur place ;
- Départ samedi 06 mars 2021 par vagues de 10 - première vague à 07H30 ;
- Pointage de départ obligatoire (avant 07h00) sur la route de Kaw à la sortie de Roura ;

## Accès :

- Prendre la RN2 direction St-Georges – Au carrefour de Stoupan, Tourner à gauche direction Roura – Passer le Pont
- Traverser Roura, Dans le Bourg, prendre la direction des Marais de Kaw.
- Départ de la Course à la sortie de Roura sur la droite Direction les Marais de Kaw
- Pointage de début de course dernier délai 7h00.



**Guyane Trail**



# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

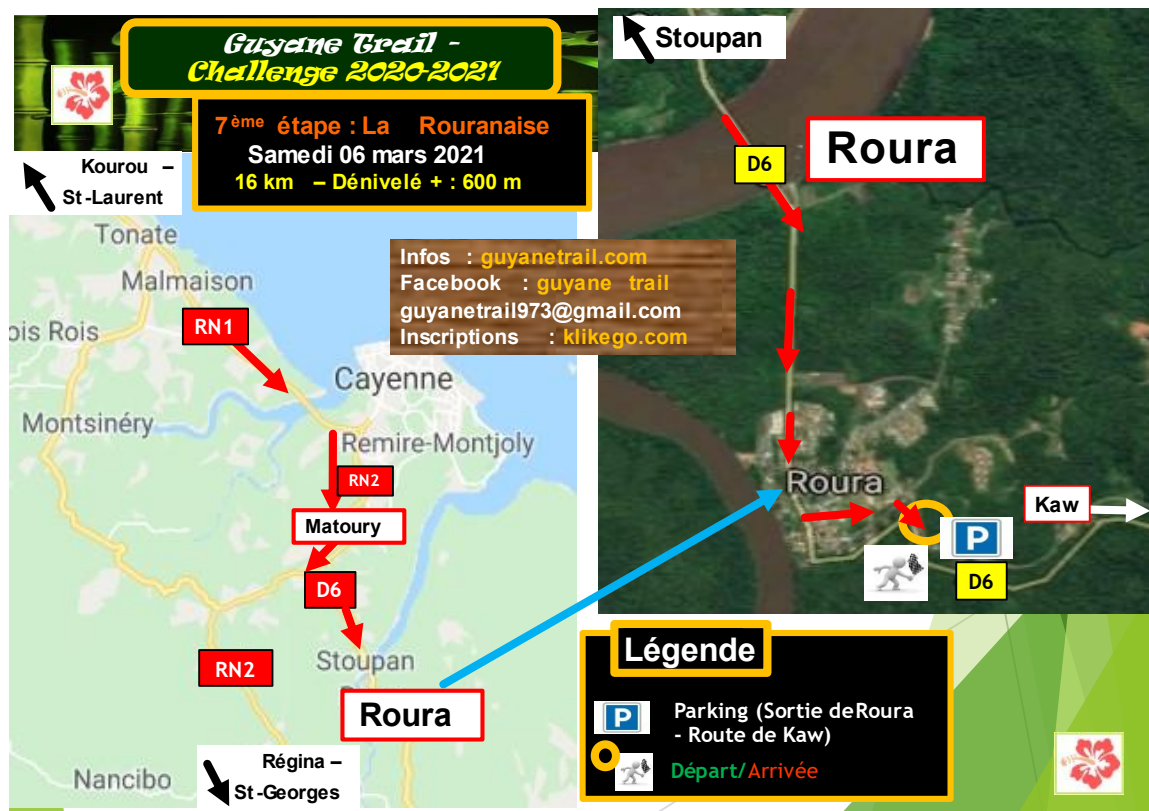
## 7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

Samedi 06 mars 2021

### Situation générale

### Accès :

RN2 – D6



## Parcours et profil :

Selon le nombre, 1 ou 2 bénévoles seront postés sur certains embranchements.



Tracé du Parcours dans le sens des aiguilles d'une montre.

Parcours signalé par :

- de la rubalise rouge et blanche,
  - des points de peinture rose puis vert sur les 3 derniers kilomètres,
  - quelques affichettes plastifiées ;
1. Départ-Arrivée Route de Kaw (côté droit) à la sortie de Roura pour délayer le peloton ;
  2. Large chemin forestier (1,5 km) ;
  3. Layon forestier à votre droite (panneau) demi-boucle aller - (8 km - 2 côtes) ;
  4. A l'embranchement (sommet de la 2<sup>ème</sup> côte) : layon à droite (demi-boucle retour – 6 km) ;
  5. Embranchement chemin forestier prendre à gauche (panneau) et rallier l'arrivée (1,5 km).



Guyane Trail



# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

## 7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

### Samedi 06 mars 2021

**Parcours**

**et profil :**

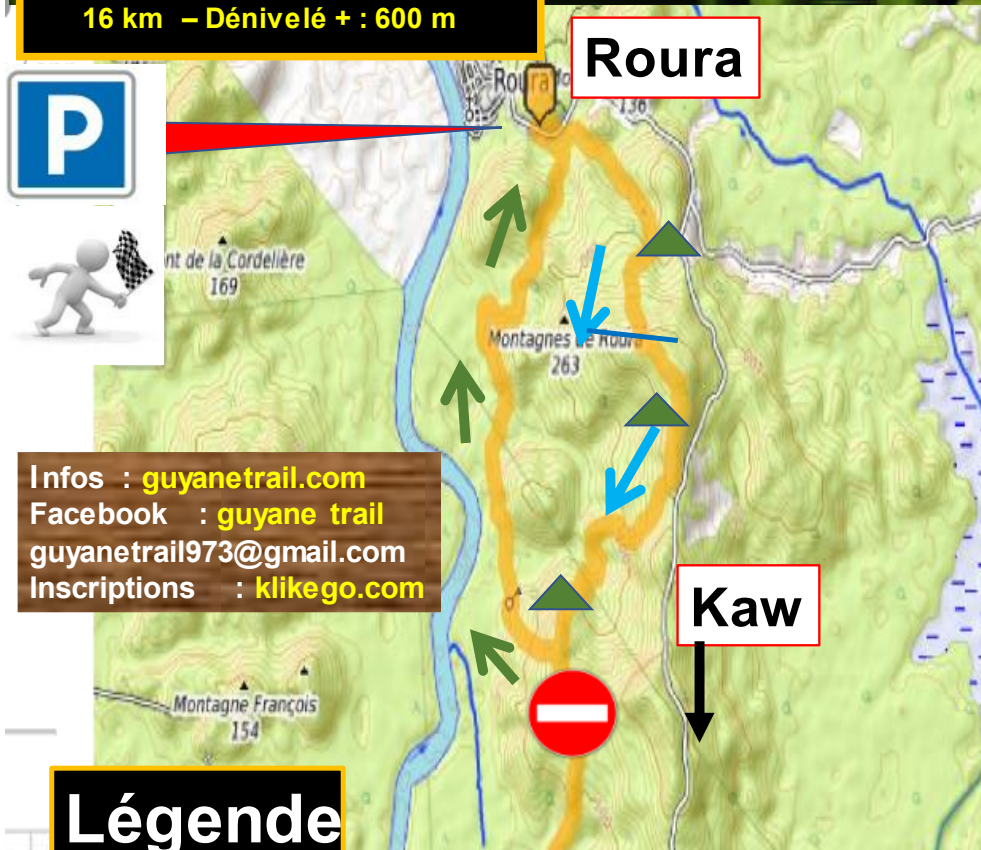
7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

Samedi 06 mars 2021

16 km – Dénivelé + : 600 m



Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)  
guyanetrail973@gmail.com  
Inscriptions : [klikego.com](http://klikego.com)



## Légende



Parking

Départ Arrivée sortie  
Roura R<sup>te</sup> de Kaw



Dénivelé +



1<sup>ère</sup> demi boucle (aller)

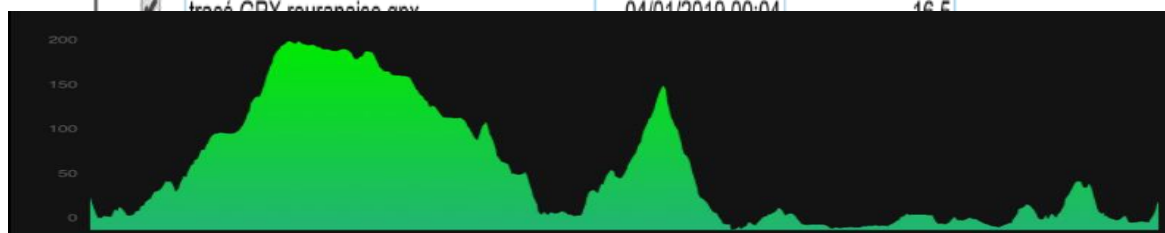


2<sup>ème</sup> demi boucle (retour)

Crrique



Vous faites fausse route



Guyane Trail



# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

## 7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

**Samedi 06 mars 2021**

### **Volontariat :**

**Comme chaque année, nous rappelons aux joyeux coureurs et leur moitié que :**

- **l'organisation des différentes étapes du Challenge requière des bénévoles pour aider à l'organisation.**
- Tout coureur bénévole à une course est récompensé par des points au classement général équivalents en pourcentage du classement de la précédente ou prochaine course.

**A cette étape nous avons besoin de 6 bénévoles pour :**

- **permettre la mise en place des mesures de prévention contre le COVID 19 ;**
- **le meilleur respect possible des délais ; départ par vagues de 10 coureurs nécessitant une équipe d'organisation conséquente.**

**Du nombre de bénévoles dépendront :**

- **les horaires ;**
- **la qualité d'organisation de la course.**

**Vous remerciant de nous faire retour de votre disponibilité.**

### **Engagement à l'inscription sur Klikego - à respecter :**

- **le Protocole Sanitaire COVID 19 ;**
- **la Charte Guyane Trail.**





# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

Samedi 06 mars 2021



Guyane Trail - Challenge 2020-2021  
Protocole Sanitaire COVID 19

Page 1

**PROTOCOLE SANITAIRE de lutte contre la propagation du COVID 19**

**Je soussigné, m'engage à respecter les consignes suivantes :**  
**du protocole Sanitaire COVID 19.**

### **Grands principes**

- Maintien des gestes barrières : au minimum 1 mètre avec le masque.
- Se laver les mains régulièrement à l'aide d'un savon ou du gel hydroalcoolique.
- Tousser dans son coude.
- Port du masque obligatoire pour :
  1. toute personne ne pratiquant pas d'activité physique ;
  2. tout coureur jusqu'au départ et juste après l'arrivée de la course.
- Limitation des contacts et des objets contacts ; désinfection si nécessaire.
- Affichage de ce protocole et communication orale sur la zone de départ le jour de la course.

### **Mesures mises en place en amont de la course :**

- Tracé des courses modifié cette année : boucles évitant le croisement des concurrents ;
- Courses limitées à 100 coureurs et 15 bénévoles.
- Communication informant du protocole sanitaire avant le jour de la course.
- Inscription au préalable par Internet (sur le site [klikego.com](http://klikego.com)) :
  - Déposer en pièce jointe le Certificat médical de - d'1 an ou Licence Saison 2020-21 ;
  - prendre connaissance du Protocole Sanitaire COVID et de la Charte Guyane Trail : validation de l'inscription possible uniquement après signature.

 **Guyane Trail**



**Guyane Trail**



# Guyane Trail - Challenge 2020-2021

## 7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise

**Samedi 06 mars 2021**



### Mesures mises en place le jour de la course :

- Guyane Trail ne fournit pas de Dossard ;
- Aucune inscription de dernière minute sur place ;
- Zone de départ et d'arrivée autorisée aux seuls participants et bénévoles.
- Départ de la course par groupe de 40 par vagues de 10 coureurs (toutes les 2 minutes) chacun espacé de 2 mètres.
- Masque :
  - obligatoire jusqu'au départ et dès l'arrivée ;
  - peut être ôté pour l'échauffement et dès le positionnement sur la ligne de départ.
- Masque à jeter dans la poubelle appropriée ou gardé dans le sac de course.
- Epreuves de Guyane Trail en totale autonomie : aucun ravitaillement prévu sur le trajet.
- Venir sur le lieu de la course ; poche d'eau d'au moins 2 litres à remplir chez soi.
- seul ravitaillement : à l'arrivée (boissons sucrées, eau, petite alimentation) :
  - pas de libre-service,
  - service par les bénévoles, munis de gants et masques, dans des gobelets individuels.
- Résultats diffusés par mél aucun affichage ni communication à l'arrivée.
- Pas de remise de prix ni podium.
- Remettre leur masque à l'arrivée et recommandations de s'éloigner de la zone d'arrivée le plus rapidement possible et respecter les distances de sécurité sanitaires d'un mètre.

### Référent « COVID »

- Référent COVID pour la course : Sébastien MORMONT Président de Guyane Trail.
- Respect du protocole sanitaire le jour de l'épreuve.

### Attestation sur l'honneur - Suspicion de COVID-19 ou Personnes atteintes du COVID-19

- Signature numérique d'office (à l'inscription sur kilkego) d'engagement à respecter ce Protocole.
- Des symptômes et/ou une température supérieure à 38°C : vous vous engagez à ne pas venir à la course ; remboursement sur présentation du certificat médical.
- Des symptômes après la course : contacter au plus vite le référent COVID 19 Sébastien MORMONT Président de Guyane Trail au **06 94 03 12 26**.

 **Guyane Trail**



**Guyane Trail**



**Guyane Trail - Challenge 2020-2021**

**7<sup>ème</sup> étape : La Rouranaise**

**Samedi 06 mars 2021**

**Infos :** [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) (Page d'accueil et Forum d'échange pour infos de dernière minute)

**Facebook :** [guyanetrail](https://www.facebook.com/guyanetrail)

**Inscriptions-paiement :** [klikego.com](http://klikego.com) (clôture inscriptions jeudi 09 janvier 2020 à 17h00).



**Guyane Trail**