



# NOMADE TRAIL

le trail qui bouge

par l'association CYIM



**TRAIL DE**  
**DUQUERRY**  
25 Novembre 2018

## Courir pour découvrir!

Pour sa 2<sup>e</sup> édition, le Nomade trail propose deux parcours inédits au départ de la kassaverie Duquerry à Petit-Bourg. Les parcours sont organisés dans le cadre du challenge des trails de Guadeloupe.

### Une association pour vous accueillir

Les membres de CYIM seront heureux de partager ce moment. N'hésitez pas si vous souhaitez rejoindre l'association! CYIM organise toute l'année des randonnées, entrainements de trail et renforcement musculaire dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### Le 25 novembre : un rendez-vous à ne pas manquer!

Deux courses sont proposées au départ de Duquerry à 8 h départ du 15 km, et 8h15 départ des 8 km. Ces 2 parcours vous permettront de découvrir les hauteurs de Petit-Bourg : rivières, forêt, sentiers. Prenez plaisir à courir.

### Une course qui compte pour le challenge

Passionnés de trail ces deux parcours comptent pour le challenge de Guadeloupe, ils représentent la 3<sup>e</sup> étape. A votre chronol

### Courir en toute sécurité

Vous n'avez jamais osé vous lancer et prendre un dossart, c'est l'occasion. Le circuit bien balisé vous permettra de découvrir les joies de la course en pleine nature.

### Après l'effort le réconfort

Pour clôturer la matinée : bain à la rivière, kassave au programme!

N'hésitez plus : inscriptions en ligne à partir du 12 novembre sur <http://www.sport-timing-caribes.com/calendrier.htm>

ou sur place le matin (majoration de 5 euros).

### Pour tous renseignements :

mail : [ass.cym971@orange.fr](mailto:ass.cym971@orange.fr)  
Rémi Edon : 0690 80 13 65.

## NOMADE TRAIL DE DUCQUERRY

LE 25 NOVEMBRE 2018 – PETIT-BOURG - Challenge Trail Guadeloupe

Inscription : à partir 12 Novembre 2018

Deux parcours :

- 15 km - 500 D+
- 8 km - 300 D+